

Consejos
para

Viajar





Uso de cubrebocas. Es un acto responsable para cuidar tu salud y la de los demás, recuerda que su uso se ha vuelto obligatorio para el acceso a diferentes sitios.



Lavado de manos. En ocasiones será complicado evitar tocar lugares u objetos, por eso es realmente importante que laves tus manos constantemente con jabón.



Usar gel antibacterial. No siempre podrás tener un baño cerca para lavar tus manos, por eso es importante tener a la mano el gel y usarlo con mucha frecuencia.



Sanitiza tus pertenencias. Recuerda limpiar tus objetos de uso frecuente como celulares o bolsas, puedes usar una paño y gel antibacterial .



Utiliza guantes protectores. Cualquier objeto que te ayude a evitar contactos y estar más protegido es una excelente contribución a tus cuidados.



Revisa tu temperatura. Esto puede ser un indicador de que necesitas ayuda, recuerda que entre más pronto actúes, es mucho mejor para tu salud.



Mantén tu distanciamiento. Mantener una distancia de 2m ayudará a cuidar la salud de todas las personas que estén cerca, procura siempre respetar este espacio.

Nuestra vida llega a ser tan acelerada que nos puede impedir planear un viaje; la recomendación es apoyarse con un asesor de viajes, pero si no te es posible, te compartimos los siguientes tips:



Antes de Viajar

- Cuando vayas a planear un viaje, es importante que consideres: destino, temporada, clima, evento especial que se lleve a cabo en el destino elegido, esto te ayudará a tomar la mejor opción de viaje.
- Una vez decidido el destino y fecha, es primordial hacer un cálculo de tu presupuesto, de esta manera puedes administrar tus gastos de viaje antes y durante este.
- Apóyate en aplicaciones y folletos virtuales para investigar más del destino elegido.
- Si te es posible, utiliza tus programas de lealtad para adquirir tus boletos aéreos y noches de hospedaje u otros servicios.
- Asesórate con tu compañía telefónica sobre un plan de datos internacional, por lo general hay paquetes según los países a visitar.
- Si quieres ahorrar en el pago de un plan de datos, puedes usar el WIFI gratuito en hoteles o lugares públicos.



Prepara tus maletas

- Debes llevar un bolso personal con tus medicamentos necesarios para todo tu viaje, tu pasaporte, visa, tarjetas de crédito y dinero en efectivo.
- En tus maletas debes de poner una copia fotostática de tus documentos migratorios como pasaporte ó visa, esto te ayudará a reconocer la maleta en caso de extravío y por si la etiqueta de la aerolínea se destruye.
- En la maleta de mano, debes de colocar una muda de ropa, por si la maleta documentada se llegará a demorar o extraviar.
- Para evitar confusiones con las maletas, pon algún distintivo que te permita reconocerla fácilmente, hay maletas que son de la misma marca y al ser idénticas, puede haber confusión para localizar la tuya.
- Nunca debe de faltar una muda formal y traje de baño, así como repelente de insectos y bloqueador solar, además de tus artículos de aseo personal.
- Prepara algunas memorias para tu cámara fotográfica, así como convertidores de energía que a veces son necesarios.



En el aeropuerto

- Debes de respetar los tiempos de espera en los aeropuertos y dar tiempo suficiente para poder resolver cualquier imprevisto de último momento.
- Nunca dejes tu maleta sola en los aeropuertos, ni la pierdas de vista y antes de tomar tu maleta de las bandas de equipaje, asegúrate de que dicha maleta es tuya.
- Debes de tener en cuenta que el pago de maletas es adicional a la tarifa aérea, por lo que al hacer tu maleta, si no deseas pagar exceso de equipaje, debes de organizarte y llevar solo lo necesario para el tiempo de viaje.



En el hotel

- Ya en tu habitación, guarda tus pertenencias de valor en la caja de seguridad o si lo deseas, en recepción también tienen cajas de seguridad, te pueden ayudar a utilizarlas.
- Casi en todos los hoteles, al llegar a tu habitación, aparece en la TV un canal donde se muestran las instalaciones del hotel por si no tienes tiempo de ir a recorrerlo.
- Antes de salir del hotel, haz una última revisión de tus pertenencias para evitar olvidar algo.



En tu destino

- Al llegar a un nuevo destino, asegúrate de poner tu reloj con el horario local, si no lo haces, puedes perder tours y/o reuniones importantes.
- Cuando visites varios países a veces requerirás de dinero en efectivo, haz la compra de divisa en pequeñas cantidades, normalmente puedes pagar con tarjeta de crédito y esto te genera puntos.
- Intégrate a la vida de los locales del país que visitas, probando platillos típicos de la región y convive con la gente local, es una manera de vivir tu viaje.
- Pide ayuda a tu guía para identificar donde comprar artesanía local y original, a veces encuentras pequeños artesanos que tienen de lo mejor y a precios accesibles, procura que sean locales establecidos para evitar estafas.

No olvides que cada viaje debe de ser único, por esto te recomendamos ampliamente que te olvides de tu vida cotidiana y disfrutes al máximo tu estancia en otro país, trata de desconectarte de la tecnología, vive cada lugar y sobre todo pon en alto tus valores cívicos y respeto a la vida de los locales, aprecia cada momento y recaba en un diario la vivencia de cada día, así podrás platicarle a tus familiares y amigos como la pasaste y ellos querrán vivir lo mismo.